

## 【2024年度】ライフサポート倶楽部無料eラーニング 講座一覧

※2024年3月時点の情報です。

ご受講に必要な動作環境は、サイバックスUniv.ホームページにてご確認ください。

<[https://www.cybaxuniv.jp/faq/faq\\_spec.html](https://www.cybaxuniv.jp/faq/faq_spec.html)>

コースID	コース名
CB03430001	自己成長力アップ 入社半年振り返り研修
CB03440001	内定者のためのキャリアスタート講座
CB03520002	自己成長力アップ★入社1年振り返り研修
CB03570001	セルフマネジメント
CB03580001	新入社員のためのロジカルプレゼンテーション
CB03590001	上司・先輩とうまくいく！コミュニケーションカUPプログラム
ZN03220002	新社会人のビジネスマナー（基本編）
ZN03230002	新社会人のビジネスマナー（社内編）
ZN03240002	新社会人のビジネスマナー（社外編）
CB00580003	新社会人のための ビジネスマナー
CB00590003	新社会人のための 文書とメール
MP00150002	仕事って何？会社って何？
MP00160002	あなたならどうする？ケースで学ぶ「マナーと仕事」
MP00170002	あなたは書ける？ビジネス文書
MP00180003	仕事で使う！E-mail
CB05070001	ビジネスマナー基礎編
CB05080001	ビジネスマナー応対編
CB05090001	ビジネス文書
CB05100001	ビジネスメール
JB01740001	職場のマナーと守るべきルール
JB01750001	受付業務の基本
JB01760001	電話対応の心構えと対応の基本①
JB01770001	電話対応の心構えと対応の基本②
JB01780001	言葉遣い（敬語の使い方）
CB01690001	社会人なら知っておきたい ビジネスマナー
CB03450001	リクルーター研修 基礎講座 ～学生の心が動く時～
CB03460001	新人0JTスキルパワーアッププログラム
CB03480001	人を引き付けるプレゼンテーション講座
CB03490001	目標達成力強化プログラム ～数値分析のエッセンス～
CB03530001	提案力UP★パワーポイントを使った資料作成術
CB03540002	入社5年目キャリア研修
CB03600001	ケース・演習で学ぶロジカルシンキングー戦略的思考のエッセンスー
CB03000001	現場で使えるロジカルシンキング ～モレなくダブリなく考える
MP00250003	事例でわかる ビジネスマネジメント
MP00260003	事例でわかる ベーシックマーケティング
MP00270003	事例でわかる ビジネスアカウンティング
SH00710002	実践！上手にいく 仕事のプランニング
SH00720002	実践！自ら仕掛ける タイムマネジメント
CB05000001	MBAクリティカルシンキング（初級編）
CB05010001	MBAマーケティング（初級編）
CB05020001	MBAアカウンティング（初級編）
CB05030001	MBA人的資源管理（初級編）
CB05040001	MBA組織行動学（初級編）
CB05050001	MBAファイナンス（初級編）
CB05060001	MBA経営戦略（初級編）
CB03470001	面談で活かすコーチングスキル
CB00600002	人事考課実践コース
MP00090007	ベーシックマネジメント2 1
MP00280003	事例でわかる 人材マネジメント
MP00800002	マネジャーのナレッジブック
MP00860003	マネジャーの役割
MP00870003	マネジャーの仕事の進め方
MP00880003	マネジャーに求められるスキル

## 【2024年度】ライフサポート倶楽部無料eラーニング 講座一覧

※2024年3月時点の情報です。

ご受講に必要な動作環境は、サイバックスUniv.ホームページにてご確認ください。

<[https://www.cybaxuniv.jp/faq/faq\\_spec.html](https://www.cybaxuniv.jp/faq/faq_spec.html)>

コースID	コース名
MP00890003	組織とマネジャー
MP00900003	マネジメント・プロセス
MP00910003	マネジャーに求められる3つの要件
MP00920003	マネジャーのセルフ・マネジメント
MP00930003	自己を知る・高める
MP00940003	社内からの期待を意識する
MP00950003	目標・方針の設定
MP00960003	仕事の計画化・実行化
MP00970003	メンバーの育成
MP00980003	職場の活性化
MP00990003	問題解決行動のステップ
MP01000003	コミュニケーション・スキル
MP01010003	トレーニング・スキル
MP01020003	職場のモチベーションを高める
MP01030003	リーダーシップの本質
MP01040003	人事考課の考え方
QU00810002	チームを動かす モチベーション・リーダーシップ 完全版
QU00820002	チームを動かす モチベーション・リーダーシップ 基礎編
QU00830002	チームを動かす モチベーション・リーダーシップ 実践編
JB01930001	リーダーとしての心構えと役割・スキル
JB02000001	チームビルディング
JB02270001	リーダー（SV）の心構えと役割・スキル
NY00130003	事業計画の立て方・書き方講座
PE00690003	ケースで学ぶメンタルヘルス マネジメント編
CB03500001	ミドルマネジャーのための戦略立案
CB03510001	ミドルマネジャーのためのネゴシエーション基礎講座
CB03550001	意思決定力強化プログラム
CB03560001	リーダーのためのビジョン提示力強化研修
CB03610001	部下統率のための「胆力強化」プログラム
ZN03320001	営業カパワーアップ
ZN03330001	テレボ達人・電話営業
ZN03340001	相手の心を掴むNLP販売理論
CB00040012	営業のための法律知識基礎講座
CB01140001	営業・マーケティング力強化 フォローアップ
SY00480002	住中先生のデジタルプレゼンテーション強化塾
CB05150001	プレゼン・知識編
CB03620001	営業徹底育成講座 STEP1～飛び込み営業編～
CB03630001	営業徹底育成講座 STEP2～テレボのポイント～
CB03640001	営業徹底育成講座 STEP3～オープニングトーク編～
CB03650001	営業徹底育成講座 STEP4～口下手な人のためのコミュニケーション術編～
CB03660001	営業徹底育成講座 STEP5～ソリューション提案型営業入門編～
CB03670001	営業徹底育成講座 STEP6～提案書作成マスター編～
CB03680001	営業徹底育成講座 STEP7～想いを届ける営業プレゼン編～
CB03690001	営業徹底育成講座 STEP8～コンペ対策編～
CB03700001	営業徹底育成講座 STEP9～論理と心理を活用する！ネゴシエーションの入門編～
CB03710001	営業徹底育成講座 STEP10～クロージング編～
CB03720001	営業徹底育成講座 STEP11～クレーム対応入門編～
JB01730001	事務スタッフの役割と心構え
JB01880001	アポなし来客・テレセールス業の断り方
JB01890001	クレーム対応の基本的考え方
JB01900001	来客や電話でのクレームの対応
JB01910001	Eメールでのクレームの対応
JB02090001	サービスの特性

## 【2024年度】ライフサポート倶楽部無料eラーニング 講座一覧

※2024年3月時点の情報です。

ご受講に必要な動作環境は、サイバックスUniv.ホームページにてご確認ください。

<[https://www.cybaxuniv.jp/faq/faq\\_spec.html](https://www.cybaxuniv.jp/faq/faq_spec.html)>

コースID	コース名
JB02100001	顧客満足
JB02140001	応酬話法
JB02230001	電話でのクレームの対応①
JB02240001	電話でのクレームの対応②
JB02250001	電話によるセールス勧奨（アプローチからクロージング）
JB02260001	顧客心理を読み取った対応文作成
JB02280001	指標管理の重要性と読み方①
JB02290001	指標管理の重要性と読み方②
JB02300001	モニタリングの効果と手法
JB02310001	フィードバックの効果と手法
CB00020015	企業経理基礎講座
ZN03260001	実務で役立つ簿記の知識
ZN03270004	よくわかる税務知識
ZN03280001	すぐわかる会社数字（上）
ZN03290001	すぐわかる会社数字（下）
ZN03300001	決算書の読み方・使い方
CB00030014	人事・給与管理基礎講座
ZN03310005	給与計算・年末調整入門
JB02020001	面談法
ZN03030007	日商簿記3級
ZN03040007	日商簿記2級
ZN03050004	第二種証券外務員
ZN03060005	F P 3級
ZN03070005	F P 2級
ZN03080006	ビジネス実務法務3級
ZN03090007	ビジネス実務法務2級
ZN03100005	社会保険労務士
ZN03110008	宅建講座
ZN03120002	秘書技能検定3級
ZN03130002	秘書技能検定2級
ZN03140003	ビジネス能力検定3級
ZN03150002	ビジネス能力検定2級
ZN03200005	第二種衛生管理者
ZN03210004	第一種衛生管理者
CB03010001	提案書作成のポイント～効果的な表紙&目次作り
CB03020001	チームで始める問題発見解決～活発な発言の促し方
ZN03250002	基礎から始めるコーチング
ZN03350001	実践的ロジカルシンキング
ZN03360002	個人情報保護法
ZN03370001	公証役場公正証書活用術
ZN03380001	契約書の結び方
ZN03390001	内容証明郵便の書き方
ZN03400001	売れるお店の作り方
ZN03410001	売れるお店の接客術
ZN03420001	売れるお店のレイアウト
AI00470004	5つのキーワードで学ぶコンプライアンス
CB01710001	事務系派遣スタッフのための安全衛生
CB01720001	製造系派遣スタッフのための安全衛生
CB00790006	知的財産基礎講座
CB01450001	ビジネスコンプラ キホンのキ
CB01460001	～事例とセルフチェックで学ぶ～ セクハラ根絶 実践マニュアル
CB01470001	パワハラ・モラハラゼロの職場づくり講座
CB01150001	ビジネス数字力強化 フォローアップ

## 【2024年度】ライフサポート倶楽部無料eラーニング 講座一覧

※2024年3月時点の情報です。

ご受講に必要な動作環境は、サイバックスUniv.ホームページにてご確認ください。

<[https://www.cybaxuniv.jp/faq/faq\\_spec.html](https://www.cybaxuniv.jp/faq/faq_spec.html)>

コースID	コース名
PE00680003	ケースで学ぶメンタルヘルス セルフケア編
QU00840002	自分の価値観・他人の価値観
QU00850002	モチベーションコントロール入門 ～自分の心の動きを知る～
RM00670004	内部統制入門講座
CB00350005	自分のパソコン 仕組みの理解 独り立ち
CB00360005	自分のパソコン 操作とトラブル 独り立ち
CB00370005	自分のパソコン ファイルの管理 独り立ち
CB00380005	自分のパソコン ネットワーク設定 独り立ち
CB00390005	自分のパソコン セキュリティ対策 独り立ち
CB01430001	情報セキュリティで企業を守る！事例で学ぶ組織のセキュリティ
CB01440001	全社員必修！メディアリテラシー
JB01860001	受付業務の応用①
JB01870001	受付業務の応用②
JB01990001	モチベーションの基本と行動
NS00410003	SEのためのTCP/IPプロトコル
NS00420003	SQL言語入門
NS00430003	データベース入門
CB00060006	実践！与信管理・債権回収のノウハウ
CB01190001	マンガでわかる 与信管理入門
CB01200003	マンガでわかる 債権回収入門
CB01210002	与信管理の目的
CB01220002	情報収集の必要性
CB01230002	与信分析(1) 定量分析
CB01240002	与信分析(2) 定性情報
CB01250002	与信分析(3) 商流分析
CB01260002	信用調査会社の活用
CB01270002	会社格付けと与信限度の運用
CB01280002	契約条件交渉
CB01290002	債権管理と限度管理
CB01300003	債権保全のプロセス
CB01310002	非常時の債権回収
CB00200007	与信管理・債権回収の入門講座
CB05110001	与信管理入門
CB05120001	債権回収入門
JB01790001	接遇用語・ビジネス用語の使い方
JB01800001	Eメール対応の基本
JB01810001	文章作成のポイント
JB01820001	仕事で使うエクセルの基本
JB01830001	業務改善におけるPDCAサイクル①
JB01840001	業務改善におけるPDCAサイクル②
JB01850001	会話の基本テクニック
JB01920001	便利なエクセル機能
JB01940001	論理的思考法
JB01950001	MECEとロジックツリー
JB01960001	ロジカルライティング
JB01970001	人材管理の考え方
JB01980001	人材育成の手法
JB02010001	コミュニケーション理論と実践
JB02030001	販売スタッフの役割と心構え
JB02040001	お客様の迎え方（笑顔・立居振る舞い・身だしなみ）
JB02050001	話し方・聞き方のポイント
JB02060001	接客話法
JB02070001	発声発音

## 【2024年度】ライフサポート倶楽部無料eラーニング 講座一覧

※2024年3月時点の情報です。

ご受講に必要な動作環境は、サイバックスUniv.ホームページにてご確認ください。

< [https://www.cybaxuniv.jp/faq/faq\\_spec.html](https://www.cybaxuniv.jp/faq/faq_spec.html) >

コースID	コース名
JB02080001	購買心理と対応の流れ
JB02110001	効果的なアプローチ
JB02120001	製品の提示・説明・クロージング①
JB02130001	製品の提示・説明・クロージング②
JB02150001	店舗でのクレーム対応①
JB02160001	店舗でのクレーム対応②
JB02170001	来店促進の電話対応
JB02180001	勧奨の電話対応
JB02190001	ラウンダーとしての心構えと役割・スキル
JB02200001	ロジカルプレゼンテーション
JB02210001	コミュニケーターの役割と心構え
JB02220001	コールセンターのマナーと守るべきルール
JB02320001	自社の理念・ミッション
JB02330001	管理者の位置付けと役割
JB02340001	目標・計画の立案・実施
JB02350001	マネジメントに必要なスキル
JB02360001	タイムマネジメントの重要性
CB02530001	基礎から学ぶコンプライアンス
CB02540001	事例から学ぶコンプライアンス
CB02610001	現場スタッフの心構えと役割・スキル
CB02620001	生産管理の基本
CB02630001	現場における品質管理
CB02640001	作業工程における進捗管理
CB02650001	業務改善の必要性
AT02550002	目指せ！TOEIC(R) L&R 470点 リスニング対策コース
AT02560002	目指せ！TOEIC(R) L&R 470点 リーディング対策コース
AT02570002	目指せ！TOEIC(R) L&R 650点 リスニング対策コース
AT02580002	目指せ！TOEIC(R) L&R 650点 リーディング対策コース
AT02590002	目指せ！TOEIC(R) L&R 730点 リスニング対策コース
AT02600002	目指せ！TOEIC(R) L&R 730点 リーディング対策コース
CB02710001	聴くだけで学べる ビジネスマナー
CB02660001	現場での異常発見とその対応
CB02670001	職場における業務連携
CB02680001	課題解決の視点
CB02690001	安全衛生管理の推進
CB02700001	現場リーダーの心構えと役割・スキル
CB02720002	個人情報保護 教育プログラム
CB02730001	キャリアデザイン 自己理解・自己分析編
CB02740001	キャリアデザイン 考え方編
CB02750001	キャリアデザイン 未来の自分編
CB02760001	社会人基礎力 チームで働く力 ～発信力・傾聴力・柔軟性～
CB02770001	社会人基礎力 チームで働く力 ～状況把握力・規律性・ストレスコントロール～
ZN02810002	基礎から始めるExcel講座
ZN02820002	基礎から始めるWord講座
ZN02830002	基礎から始めるPowerPoint講座
CB02780001	ロジスティクス・オペレーションの基本
CB02790001	ロジスティクス・オペレーションの輸送システムと物流拠点
CB02800001	ロジスティクス・オペレーションの物流保険・物流法令・国際物流
CB02840001	品質管理（入門編）
CB02850001	生産管理（入門編）
CB02940001	日本で成功するためのビジネスマナー（基本編）／英語対応
CB02950001	日本で成功するためのビジネスマナー（基本編）／中国語対応
CB02960001	日本で成功するためのビジネスマナー（基本編）／ポルトガル語対応

## 【2024年度】ライフサポート倶楽部無料eラーニング 講座一覧

※2024年3月時点の情報です。

ご受講に必要な動作環境は、サイバックスUniv.ホームページにてご確認ください。

<[https://www.cybaxuniv.jp/faq/faq\\_spec.html](https://www.cybaxuniv.jp/faq/faq_spec.html)>

コースID	コース名
CB02970001	日本で成功するためのビジネスマナー（実務編）／英語対応
CB02980001	日本で成功するためのビジネスマナー（実務編）／中国語対応
CB02990001	日本で成功するためのビジネスマナー（実務編）／ポルトガル語対応
RZ02400003	体系で学ぶ与信管理（1）与信管理の基礎－情報の種類と見方－
RZ02410003	体系で学ぶ与信管理（2）取引先の定性分析
RZ02420003	体系で学ぶ与信管理（3）決算書の見方
RZ02430003	体系で学ぶ与信管理（4）財務分析
RZ02440004	体系で学ぶ与信管理（5）商流分析・契約書
RZ02450003	体系で学ぶ与信管理（6）与信管理ルールへの運用
RZ02460004	体系で学ぶ与信管理（7）債権保全
RZ02470004	体系で学ぶ与信管理（8）債権管理・回収の方法
CB04000001	社会人基礎力 前に踏み出す力 ～主体性・働きかけ力・実行力～
CB04010001	社会人基礎力 考え抜く力 ～課題発見力・計画力・創造力～
TR001S0001	ケースで学ぶ ロジカルシンキング（論理的思考法） 応用編
FA002S0001	管理職のためのリーダーシップ 応用編 ～目標達成する組織マネジメント
M0003S0001	良い人材を見極める！採用面接のポイント
M0004S0001	ストレスマネジメント講座 ～セルフケアによる気づきと対処
CB04520001	知って役立つ！チームビルディング講座
HG013S0001	上司・先輩から信頼される！報連相コミュニケーションの基本
M0014S0001	管理職のためのストレスマネジメント講座 ～部下からのサインに気付くために
M0015S0001	管理職のためのストレスマネジメント講座 ～職場環境の把握と改善
M0016S0001	交渉スキルアップ講座 応用編 ～社内組織・部署間の実践的な交渉術
KH017S0001	ケースで学ぶ 報連相強化研修 ～要点をまとめて話すコツ
KH018S0001	成約に差をつける！顧客との関係を深めるトークテクニック
TR019S0001	ケースで学ぶ ロジカルシンキング（論理的思考法） 実践編
FA020S0001	ケースで学ぶ ロジカルシンキング（論理的思考法） 入門編
TR021S0001	交渉スキルアップ講座 入門編 ～基本的な交渉戦術
TR022S0001	交渉スキルアップ講座 応用編 ～顧客との実践的な交渉術
FA023S0001	管理職のためのリーダーシップ 入門編 ～リーダーとしてのコミュニケーション
FA024S0001	次世代管理職になるための心構えと基本的なスキル
LW01320002	ビジネスエッセンシャル クリティカル・シンキングのエッセンス
LW01330002	ビジネスエッセンシャル 戦略的思考のエッセンス
LW01340002	ビジネスエッセンシャル コミュニケーションのエッセンス
LW01350002	ビジネスエッセンシャル ネゴシエーションのエッセンス
LW01360002	ビジネスエッセンシャル リーダーシップのエッセンス
LW01370002	ビジネスエッセンシャル マーケティングのエッセンス
LW01380002	ビジネスエッセンシャル 企業会計のエッセンス
LW01390002	ビジネスエッセンシャル ファイナンスのエッセンス
LW01400002	ビジネスエッセンシャル 数値分析のエッセンス
LW01410002	ビジネスエッセンシャル 会社経営のエッセンス
LW01420002	ビジネスエッセンシャル 経営戦略のエッセンス
LW06000001	MBA マネジメント養成講座 経営戦略
LW06010001	MBA マネジメント養成講座 マーケティング
LW06020001	MBA マネジメント養成講座 財務会計
LW06030001	MBA マネジメント養成講座 管理会計
LW06040001	MBA マネジメント養成講座 ファイナンス
LW06050001	MBA マネジメント養成講座 アカウンティング
LW06060001	MBA マネジメント養成講座 リーダーシップ
LW06090001	管理者必修 コーチング
LW06110001	管理者必修 目標管理
LW06120001	中間管理職のためのチームマネジメント キャリアデザイン
LW06130001	中間管理職のためのチームマネジメント フィードバック
LW06140001	中間管理職のためのチームマネジメント デレゲーション

## 【2024年度】ライフサポート倶楽部無料eラーニング 講座一覧

※2024年3月時点の情報です。

ご受講に必要な動作環境は、サイバックスUniv.ホームページにてご確認ください。

<[https://www.cybaxuniv.jp/faq/faq\\_spec.html](https://www.cybaxuniv.jp/faq/faq_spec.html)>

コースID	コース名
LW06160001	中間管理職のためのチームマネジメント ダイバーシティ
CB04530001	知って役立つ！アンガーマネジメント講座
CB04540001	知って役立つ！アサーティブコミュニケーション講座
CB06330001	ビジネス英会話 基礎講座（社内編）
CB06340001	ビジネス英会話 基礎講座（社外編）
CB04550001	知って役立つ！管理職のための労務管理講座
CB04560001	知って役立つ！管理職のためのハラスメント講座
CB06470001	反社会的勢力との取引管理 入門講座
FR025S0001	課題分析に活用できる！基本的なフレームワークの使い方
TR026S0001	プレゼンテーション 基礎編 ～効果的な伝え方とは
TR027S0001	プレゼンテーション 応用編 ～相手の心を引き付ける伝え方
FA029S0001	管理職のための決断力強化研修 ～客観的な意思決定
FA030S0001	企画立案スキル講座 ～優れた企画の作り方
M0031S0001	部下育成のためのコミュニケーション力 入門編
M0032S0001	部下育成のためのコミュニケーション力 応用編 ～ほめる力・叱る力
KH034S0001	ゼロから学ぶ！商談基礎講座 ～商談の手順と心構え
FA038S0001	新入社員のための情報セキュリティ研修
FA039S0001	チームを成功に導く！リーダースキル基礎講座
M0040S0001	教育担当者向け 基礎から学ぶ社員教育の考え方
M0041S0001	よりよい組織にするための業務改善のススメ
M0044S0001	最新！新卒採用の動向と採用におけるポイント
FA045S0001	業務の効率をあげる「巻き込み力」強化研修
FR046S0001	早期発見・解決！問題解決のためのスキルアップ講座
TR048S0001	管理職のための人事評価 ～心構えと進め方
TR049S0001	実践的！成果につながるクロージングテクニック
TR050S0001	管理職のための戦略立案スキル ～分析に基づく事業計画策定
ZN06670002	情報処理入門講座 I
ZN06680002	情報処理入門講座 II
ZN06690002	情報処理入門講座 III
ZN06730002	情報処理入門講座 情報処理「超」入門
KR06600001	誰も教えてくれなかった・・・会社・職場・仕事の基礎基本① 仕事の土台をしっかりと固める
KR06610001	誰も教えてくれなかった・・・会社・職場・仕事の基礎基本② 職場の良好な人間関係の築き方
KR06620001	誰も教えてくれなかった・・・会社・職場・仕事の基礎基本③ 職場での立居振る舞い
KR06630001	誰も教えてくれなかった・・・会社・職場・仕事の基礎基本④ 運を切り開く習慣と行動
KR06640001	誰も教えてくれなかった・・・会社・職場・仕事の基礎基本⑤ 効果的な仕事の進め方
IE06760001	明日から使える英会話 ビジネス英会話～アポイントをとる
IE06770001	明日から使える英会話 ビジネス英会話～リスケジュールする
IE06780001	明日から使える英会話 ビジネス英会話～受付へ行く
IE06790001	明日から使える英会話 ビジネス英会話～挨拶
IE06800001	明日から使える英会話 ビジネス英会話～自社商品をプレゼンする
IE06810001	明日から使える英会話 スマホを修理に出す
IE06820001	明日から使える英会話 航空関連～搭乗手続き
IE06830001	明日から使える英会話 航空関連～機内にて
IE06840001	明日から使える英会話 航空関連～手荷物受取所
IE06850001	明日から使える英会話 ホテル業務～予約
IE06860001	明日から使える英会話 ホテル業務～チェックイン
IE06870001	明日から使える英会話 鉄道～乗り換え案内
IE06880001	明日から使える英会話 レストラン～入店客への対応
IE06890001	明日から使える英会話 販売員
IE06900001	明日から使える英会話 観光ガイド～美術館
CB06740001	ポータブルスキル講座
CB06750001	知って役立つ！チーム・ファシリテーション講座
LW06940001	Microsoft Excel 2016 基礎編

## 【2024年度】ライフサポート倶楽部無料eラーニング 講座一覧

※2024年3月時点の情報です。

ご受講に必要な動作環境は、サイバックスUniv.ホームページにてご確認ください。

<[https://www.cybaxuniv.jp/faq/faq\\_spec.html](https://www.cybaxuniv.jp/faq/faq_spec.html)>

コースID	コース名
LW06950001	Microsoft Excel 2016 応用編
LW06960001	Microsoft Word 2016 基礎編
LW06970001	Microsoft Word 2016 応用編
LW06980001	Microsoft PowerPoint 2016 基礎編
LW06990001	Microsoft PowerPoint 2016 応用編
CB06930001	ビジネス実務与信管理検定試験3級 繰り返しトレーニング
OK017F0001	テレワークで大活躍！Web会議を効率的に運用する活用術講座
CB06910001	知って役立つ！主体性アップ講座
KH051S0001	管理職のためのリーダーシップ研修
KH052S0001	リーダーのためのリーダーシップ研修
M0054S0001	<派遣スタッフ（1年次）向け>コミュニケーション研修
FA055S0001	クリティカルシンキング（批判的思考）研修① 基礎編
TR057S0001	リーダーのためのアサーティブコミュニケーション研修 ～互いを尊重しあうコミュニケーション術
TR058S0001	リーダーになるための基礎研修 ～基本的な役割とスキル
M0059S0001	<派遣スタッフ（1年次）向け>メンタルヘルス研修
FA060S0001	<派遣スタッフ（1年次）向け>情報セキュリティ研修
TR061S0001	管理職のための目標達成マネジメント研修① 入門編 ～PDCAサイクルの活用
TR062S0001	管理職のための目標達成マネジメント研修② 応用編 ～OODAループの活用
FA009F0001	アクティブなプレゼンテーション
FR010F0002	型をおさえろ！ビジネス文書講座
M0015F0001	「仕事がサクサク進む人」がやっていること 前編
M0016F0001	「仕事がサクサク進む人」がやっていること 後編
M0053S0001	<既存営業向け>ゼロから学ぶ！営業基礎研修 ～ルート営業の心構え
M0063S0001	<新規営業向け>ゼロから学ぶ！営業基礎研修 ～新規営業の心構え
TR064S0001	管理職のための組織の目標設定研修 前編
TR065S0001	管理職のための組織の目標設定研修 後編
CB06920001	知って役立つ！OODAループ講座
CB07370001	中国における与信管理（1）与信管理の重要性、情報収集
CB07380001	中国における与信管理（2）定量分析
CB07390001	中国における与信管理（3）定性分析、商流分析、与信管理ルールの構築・運用
ZJ00140001	【JCC】説得力のある論理的な文書作成術（前編）
ZJ00150001	【JCC】説得力のある論理的な文書作成術（後編）
ZJ00530001	【JCC】IT入門（前編）
ZJ00540001	【JCC】IT入門（後編）
ZJ00550001	【JCC】Win-Winの関係を構築するネゴシエーション（前編）
ZJ00560001	【JCC】Win-Winの関係を構築するネゴシエーション（後編）
ZJ00570001	【JCC】チームを動かすためのリーダーシップ（前編）
ZJ00580001	【JCC】チームを動かすためのリーダーシップ（後編）
ZJ00590001	【JCC】データベース概要（1）
ZJ00600001	【JCC】データベース概要（2）
ZJ00610001	【JCC】データベース概要（3）
ZJ00620001	【JCC】できる仕事計画術（前編）
ZJ00630001	【JCC】できる仕事計画術（後編）
ZJ00640001	【JCC】プログラミング概要（1）
ZJ00650001	【JCC】プログラミング概要（2）
ZJ00660001	【JCC】プログラミング概要（3）
ZJ00670001	【JCC】効果的なフィードバックの実践テクニック（前編）
ZJ00680001	【JCC】効果的なフィードバックの実践テクニック（後編）
ZJ00690001	【JCC】仕事ができると思われるフォロワーシップ 貢献力編
ZJ00700001	【JCC】仕事ができると思われるフォロワーシップ 発信力編
CB07400001	基礎から学べるISO9001講座
JB07410001	ストレスコーピング
JB07420001	ワークライフバランス



## 【2024年度】ライフサポート倶楽部無料eラーニング 講座一覧

※2024年3月時点の情報です。

ご受講に必要な動作環境は、サイバックスUniv.ホームページにてご確認ください。

<[https://www.cybaxuniv.jp/faq/faq\\_spec.html](https://www.cybaxuniv.jp/faq/faq_spec.html)>

コースID	コース名
JB07430001	ダイバーシティ（基礎編）
JB07440001	フォローシップ
JB07450001	レジリエンス
JB07460001	会議の進め方
JB07470001	課題解決ファシリテーション
JB07480001	ラテラルシンキング
JB07490001	オンラインによる商談の進め方
JB07500001	1on1ミーティングの進め方
HG07510001	新入社員・若手社員のためのニューノーマル社会に対応するマインドセット
HG07520001	新入社員・若手社員のための超情報社会を生き抜くための本質を見抜く力
M0032F0001	短時間で相手の心をつかむ！話し方講座
M0033F0001	「一緒にいて疲れる人」との付き合い方
CB07530001	基礎から学ぶエンゲージメント講座
CB07540001	職場で使う！日本語フレーズ（英語版）
CB07550001	職場で使う！日本語フレーズ（ポルトガル語版）
FR040F0001	後輩に教えるべき「報告」のポイント
CB07560001	知って役立つ！はじめてのOJTトレーナー講座 ～リモートOJTのコツがわかる～
CB07740001	管理職のための組織マネジメント講座
MP07780001	実践ヘルスケアコース
MP07790001	アドバンストマネジメント2 1
MP07800001	新世代リーダー必須の知識とスキル
MP07810001	よくわかる利益の仕組み講座
MP07820001	文章表現&文書作成
MP07830001	よくわかる財務・会計基礎講座
MP07840001	OJTトレーナーコース
MP07850001	新社会人のビジネス・ベーシックコース
MP07860001	よくわかる原価の仕組み講座
M0043F0001	「段取り上手」になる条件
M0044F0001	「嫌われない」コミュニケーションスキル
M0045F0001	相手の心を開く質問術
CB07870001	苦手克服 ITパスポート講座
HS07880001	企業で取り組む情報セキュリティ対策の基礎
HS07890001	企業で取り組む情報セキュリティ対策の基礎（英語版）
HS07900001	個人情報保護法 2017年改正のポイント
HS07910001	個人情報保護法 2020年改正のポイント
HS07920001	企業で取り組むコンプライアンス対策 <基礎知識編>
HS07930001	企業で取り組むコンプライアンス対策 <基礎知識編>（英語版）
HS07940001	企業で取り組むコンプライアンス対策 <事例編>
HS07950001	STOP！マタハラ ～働きやすい職場づくりのために～
HS07960001	STOP！ハラスメント ～職場のハラスメントの基礎知識～
HS07970001	STOP！ハラスメント ～職場のハラスメントの基礎知識～（英語版）
IM054F0001	HTML・CSS入門講座 第1回 HTMLの基本編（1）
IM055F0001	HTML・CSS入門講座 第2回 HTMLの基本編（2）
IM056F0001	HTML・CSS入門講座 第3回 HTMLの基本編（3）
IM057F0001	HTML・CSS入門講座 第4回 CSSの基本編（1）
IM058F0001	HTML・CSS入門講座 第5回 CSSの基本編（2）
IM059F0001	Python入門講座 第1回 基礎知識
IM060F0001	Python入門講座 第2回 データ型・演算子
IM061F0001	Python入門講座 第3回 コレクション
IM062F0001	Python入門講座 第4回 条件分岐・繰り返し
IM063F0001	Python入門講座 第5回 例外・標準ライブラリ・ユーザ定義関数
IM064F0001	Linux入門講座 第1回 Linuxの基礎知識と学習環境の構築
IM065F0001	Linux入門講座 第2回 Linuxの基本操作 ～コマンド編（1）～

## 【2024年度】ライフサポート倶楽部無料eラーニング 講座一覧

※2024年3月時点の情報です。

ご受講に必要な動作環境は、サイバックスUniv.ホームページにてご確認ください。

<[https://www.cybaxuniv.jp/faq/faq\\_spec.html](https://www.cybaxuniv.jp/faq/faq_spec.html)>

コースID	コース名
IM066F0001	Linux入門講座 第3回 Linuxの基本操作 ～コマンド編(2)～
IM067F0001	Linux入門講座 第4回 Linuxの基本操作 ～コマンド編(3)～
IM068F0001	Linux入門講座 第5回 Linuxの基本操作 ～管理業務～
IM069F0001	JavaScript入門講座 第1回 基礎知識
IM070F0001	JavaScript入門講座 第2回 演算子・配列・条件分岐
IM071F0001	JavaScript入門講座 第3回 繰り返し・関数
IM072F0001	JavaScript入門講座 第4回 関数・オブジェクト
IM073F0001	JavaScript入門講座 第5回 オブジェクト・文字列の挿入
X00000101	新入社員のためのスケジュール管理講座(2021年度配信)
X00000202	次世代管理職に必須の役割・マインド(2022年度配信)
X00000301	管理職のためのメンタルヘルス講座(ラインケア) ～部下の変化への気づきと対応(2021年度配信)
X00000401	リーダーのためのアサーティブコミュニケーション講座 ～互いを尊重しあうコミュニケーション術(2021年度配信)
X00000502	新入社員のための情報セキュリティ講座(2021年度配信)
X00000602	ストレスマネジメント講座 ～セルフケアによる気づきと対処(2021年度配信)
X00000703	1から学ぶロジカルシンキング(2022年度配信)
X00000802	次世代リーダーマインド育成(醸成)講座(2022年度配信)
X00000901	管理職のための女性活躍推進講座 ～働きやすい職場環境づくり(前編)(2021年度配信)
X00001001	管理職のための女性活躍推進講座 ～働きやすい職場環境づくり(後編)(2021年度配信)
X00001102	ケースで学ぶ ハラスメント講座(2021年度配信)
X00001202	パワハラにならないコミュニケーション術(2022年度配信)
X00001301	新入社員のためのビジネスマインド講座(2021年度配信)
X00001401	新入社員のためのコミュニケーション講座(2021年度配信)
X00001501	テレワーク勤務者必見!テレワークで業務効率をアップさせるポイント講座(2021年度配信)
X00001602	問題発見から解決までのプロセス(2022年度配信)
X00001702	学生に『選ばれる』企業になるための新卒採用計画(2022年度配信)
X00001801	ハイパフォーマンスを発揮するためのタイムマネジメント講座(2021年度配信)
X00001902	1から学ぶクリティカルシンキング(2022年度配信)
X00002002	管理職のためのよくわかる目標指標の基本(半日研修)前編(2022年度配信)
X00002102	管理職のためのよくわかる目標指標の基本(半日研修)後編(2022年度配信)
X00002203	社会人として最低限知っておきたい!ITリテラシー(2022年度配信)
X00002301	クレーム対応講座1 入門編 ～基本的な対応手順と心構え(2021年度配信)
X00002401	クレーム対応講座2 応用編 ～実践的なクレーム対応術(2021年度配信)
X00002501	【新規営業向け】ゼロから学ぶ!営業基礎講座 ～新規営業の心構え(2021年度配信)
X00002602	基礎から学ぶルート営業のコツ(2022年度配信)
X00002702	管理職のための「決断力」の鍛え方(2022年度配信)
X00002802	1から学ぶ企画立案の考え方(2022年度配信)
X00002902	人事なら知っておきたい!人材育成「1on1ミーティング」(2022年度配信)
X00003002	成約に差をつける営業トークテクニック(2022年度配信)
X00003102	自社をとりまく環境分析!「SWOT分析」「3C分析」(2022年度配信)
X00003202	管理職のためのPDCAサイクルで管理する目標達成術(2022年度配信)
X00003302	管理職のためのOODAループで管理する目標達成術(2022年度配信)
X00003402	実践的な「伝える」プレゼンテーション(2022年度配信)
X00003501	プレゼンテーション講座2 応用編 ～相手の心を引き付ける伝え方(2021年度配信)
X00003602	管理職のためのメンタルヘルス講座(ラインケア) ～職場環境の把握と改善(2021年度配信)
X00003701	【人事向け】ゼロから学ぶ!人材育成の考え方講座(2021年度配信)
X00003802	組織の業務改善の成功のためのプロセス(2022年度配信)
JB08010001	1から始めるはじめての「電話対応」
JB08020001	社内文書を正確にわかりやすく「レポート・議事録」
JB08030001	受け手の納得度を高める「SDS法・PREP法」
JB08040001	仕事の効率アップ「5S(整理・整頓・清掃・清潔・躰)」
JB08050001	仕事の課題解決のために「情報収集と情報整理」
JB08060001	自律心を高める「シェアド・リーダーシップ」
CB08070001	基礎から学ぶインサイダー取引

## 【2024年度】ライフサポート倶楽部無料eラーニング 講座一覧

※2024年3月時点の情報です。

ご受講に必要な動作環境は、サイバックスUniv.ホームページにてご確認ください。

<[https://www.cybaxuniv.jp/faq/faq\\_spec.html](https://www.cybaxuniv.jp/faq/faq_spec.html)>

コースID	コース名
CB08080001	基礎から学ぶ下請法
CB07990001	基礎から学ぶ反社取引管理（基礎編）
CB07980001	基礎から学ぶ反社取引管理（総合版）
CB08000001	基礎から学ぶ反社取引管理（実務編）
CB08090001	基礎から学ぶリスクマネジメント～日常業務に潜むリスク～
CB08100001	基礎から学ぶクライシスマネジメント
CB08110001	社会人なら知っておきたい著作権講座
HS08120001	企業で取り組むコンプライアンス対策 <基礎知識編>（中国語版）
HS08130001	企業で取り組むコンプライアンス対策 <事例編>（英語版）
HS08140001	企業で取り組むコンプライアンス対策 <事例編>（中国語版）
HS08150001	企業で取り組む情報セキュリティ対策の基礎（中国語版）
HS08160001	STOP！ハラスメント ～職場のハラスメントの基礎知識～（中国語版）
HS08170001	STOP！マタハラ ～働きやすい職場づくりのために～（英語版）
HS08180001	STOP！マタハラ ～働きやすい職場づくりのために～（中国語版）
TC08190001	最新ITトレンド丸わかり 2021年版 ～DX時代を生き抜くビジネスの作り方～
M0076F0001	面接官としての心構え
M0077F0001	面接における質問設計の在り方
JE078F0001	新規営業のやり方・進め方
JE079F0001	オンライン営業のやり方・進め方
FA080F0001	ことづくり・ものづくり
FA081F0001	お客様価値
FR082F0001	最近の若者の動向と新入社員との向き合い方講座
RZ08220001	体系で学ぶ与信管理（9）ビジネス実務与信管理検定試験2級合格対策特別講座
CB08230001	サステナブル経営のためのSDGs講座
CB08240001	はじめてのプロジェクトマネジメント
SE08250001	コンピュータ基礎Part1
SE08260001	コンピュータ基礎Part2
SE08270001	コンピュータ基礎Part3
SE08280001	Webアプリ基礎Part1
SE08290001	Webアプリ基礎Part2
SE08300001	Webアプリ基礎Part3
CB08250001	取引先リスクQ&A 統合版
CB08270001	取引先リスクQ&A Part1「困った！回収できないかもしれない！」
CB08280001	取引先リスクQ&A Part2「転ばぬ先の杖」
CB08290001	取引先リスクQ&A Part3「もしかして危険のサイン？」
CB08300001	取引先リスクQ&A Part4「取引を始めよう！」
WA000194F1	はじめよう！アクセス解析
WA000195F1	企業SNSのはじめ方 第一回 企業SNSは必要か
WA000196F1	企業SNSのはじめ方 第二回 攻めと守りのSNS運用
WA000197F1	企業SNSのはじめ方 第三回 TWItterをはじめ
WA000198F1	企業SNSのはじめ方 第四回 Instagramをはじめ
WA000199F1	SNSの炎上事例と危機管理
WA000200F1	DXって何がデジタルで何のトランスフォーメーション？
WA000201F1	Google Analytics 4 (GA4) 初期設定編
WA000202F1	元記者が教える「取材したくなる」プレスリリース1
WA000203F1	元記者が教える「取材したくなる」プレスリリース2
WA000204F1	元記者が教える「取材したくなる」プレスリリース3
WA000205F1	ウェブマーケティングの新しい考え方1
WA000206F1	ウェブマーケティングの新しい考え方2
WA000208F1	SNS運用企画書1
WA000210F1	効果的なSNS運用 ～Linkedin（リンクトイン）
WA000211F1	ロコミを発生させるためのSNS運用
WA000212F1	企業SNSの運用

## 【2024年度】ライフサポート倶楽部無料eラーニング 講座一覧

※2024年3月時点の情報です。

ご受講に必要な動作環境は、サイバックスUniv.ホームページにてご確認ください。

<[https://www.cybaxuniv.jp/faq/faq\\_spec.html](https://www.cybaxuniv.jp/faq/faq_spec.html)>

コースID	コース名
WA000213F1	効果的なSNS運用 ~Facebook
WA000214F1	効果的なSNS運用 ~Twitter
WA000215F1	LMSによる非同期教育のすすめ
WA000216F1	Google Search Consoleの基本
WA000217F1	コンバージョンを上げるWebデザイン改善
WA000218F1	着実にSNSフォロワーを増やす14のポイント
WA000219F1	Webサイトを改善するためのA/Bテストのススメ
WA000220F1	メタバースとは1
WA000221F1	中小企業のSNS運用1
WA000222F1	広告が「キョウコク」になる日
SE08310001	アルゴリズム基礎
SE08320001	ネットワーク基礎
SE08330001	Java基礎Part1
SE08340001	Java基礎Part2
SE08350001	Java基礎Part3
SE08360001	Java基礎Part4
SE08370001	Java基礎Part5
SE08380001	Java基礎Part6
SE08390001	SQL基礎Part1
SE08400001	SQL基礎Part2
CB08410001	はじめての簿記～仕訳から決算までの流れを学ぶ～
CB08420001	事例で学ぶ独占禁止法～コンプライアンス遵守のために～
SL08430002	障害者雇用初級研修 1. 障害者雇用の理念
SL08440002	障害者雇用初級研修 2. 障害者雇用関連法令
SL08450002	障害者雇用初級研修 3. 障害に関する基礎知識
HG000223F1	組織に貢献する「フォロワーシップ」
HG000224F1	誰でもできる「自己分析」
HG000225F1	違いを知ろう「学生と社会人」
HG000226F1	3つの基本姿勢で考える「クリティカルシンキング」
HG000227F1	正しく書こう「ビジネスメール」
HG000228F1	法令遵守する「コンプライアンス」
HG000229F1	社会人の基本を学ぶ「来客訪問対応」
HG000230F1	基本を学ぶ「ダイバーシティ」
HG000231F1	世界基準で活躍する「グローバル人材」
HG000232F1	知ろう・気付こう「アンコンシャスバイアス」
HG000233F1	働きやすい職場を作る「イクボス」
HG000234F1	仕事を効率化する「時間管理」
HG000235F1	情報を収集する「自己アンテナ」
HG000236F1	能動的に考える・動く「主体性」
HG000237F1	数字感覚を養う「収益・費用」
HG000238F1	論理的に考える「ロジカルシンキング」
HG000239F1	お客様の信頼を得る「電話対応」
HG000240F1	年上とうまく付き合う「コミュニケーション」
HG000241F1	入社1年目で考える「自己のあるべき姿」
HG000242F1	部下を安心させる「リモートワークマネジメント」
HG000243F1	スラスラ書こう「議事録」
HG000244F1	違いを知ろう「リーダーシップとマネジメント」
HG000245F1	協力を得られる「周囲の巻き込み方」
HG000246F1	上司を納得させる「言語化能力」
HG000247F1	入社2年目で考える「自己のあるべき姿」
HG000248F1	入社3年目で考える「自己のあるべき姿」
HG000249F1	成長しよう「PDCAサイクル」
HG000250F1	素早く立ち直る「レジリエンス」

## 【2024年度】ライフサポート倶楽部無料eラーニング 講座一覧

※2024年3月時点の情報です。

ご受講に必要な動作環境は、サイバックスUniv.ホームページにてご確認ください。

<[https://www.cybaxuniv.jp/faq/faq\\_spec.html](https://www.cybaxuniv.jp/faq/faq_spec.html)>

コースID	コース名
HG000251F1	リモートワークで成果をあげる「オンライン営業」
HG000252F1	リモートワークで自律する「セルフコントロール」
HG000253F1	臨機応変に対応する「OODAループ」
HG000254F1	営業に役立てる「仮説思考」
HG000255F1	信頼を勝ち取る「報連相」
HG000256F1	社会人の基本を学ぶ「身だしなみ」「立ち居振る舞い」
HG000257F1	社会人の基本を学ぶ「言葉遣い」「挨拶」「お辞儀」
HG000258F1	社会人の基本を学ぶ「オンライン対応」
HG000259F1	営業に役立てる「B/S・P/L」
HG000260F1	仕組みを知ろう「損益分岐点」
HG000261F1	若手を育てる「心構え」
HG000262F1	若手を育てる「正しい報告のさせ方」
HG000263F1	若手を育てる「ハラスメント対策」
HG000264F1	イノベティブに考える「デザイン思考」
HG000265F1	部下を成長させる「フィードバック」
HG000266F1	職場の生産性を高める「チーム作り」
HG000267F1	個性を活かす「ダイバーシティマネジメント」
HG000268F1	円滑に進める「ファシリテーション（場のデザイン）」
HG000269F1	円滑に進める「ファシリテーション（対人関係）」
HG000270F1	心を落ち着かせる「マインドフルネス」
HG000271F1	相手を説得する「それっぽい話術」
HG000272F1	成長を促す「相互フィードバック」
HG000273F1	組織のパフォーマンスをあげる「エンゲージメント向上」
HG000274F1	正しく知ろう「LGBTs」
HG000275F1	円滑に進める「ファシリテーション（構造化）」
HG000276F1	円滑に進める「ファシリテーション（合意形成）」
HG000277F1	互いに利益を得る「Win-Win交渉」
WA000358F1	売れるWebサイトを作るには？現役Webコンサルタントの方法論
WA000359F1	武器としてのウェブ解析データの読み方・活かし方
WA000360F1	インターネット広告入門
HG000361F1	心理的安全性を高める「職場の作り方」
HG000362F1	部下育成で知ると役立つ「発達メカニズム」
HG000363F1	仕事で活かせる「色彩の効果」
HG000364F1	自身の価値を高める「リスクリング」
HG000365F1	OKRを活用した「目標管理」
TR000366F1	マネジメント研修1
TR000367F1	マネジメント研修2
TR000368F1	マネジメント研修3
TR000369F1	ハラスメント研修1
TR000370F1	ハラスメント研修2
TR000371F1	ハラスメント研修3
TR000372F1	ロジカルシンキング1
TR000373F1	ロジカルシンキング2
X000003901	先輩・上司とうまくいくコミュニケーションアップ術（2022年度配信）
X000004001	新入社員のためのビジネスマインド（2022年度配信）
X000004101	新入社員のためのスケジュール管理スキル（2022年度配信）
X000004201	新入社員のための情報セキュリティ（2022年度配信）
X000004301	管理職のためのメンタルヘルスクエア研修（ラインケア）～部下の変化への気づきと対応～（2022年度配信）
X000004401	ダイバーシティ社会のリーダーシップ研修（2022年度配信）
X000004501	ハイパフォーマンスを発揮するタイムマネジメント（2022年度配信）
X000004601	メンタルヘルス不調を防止する ストレスマネジメント（2022年度配信）
X000004701	部下のモチベーションをあげるリーダーシップ（2022年度配信）
X000004801	良い人材を見極める採用面接（2022年度配信）

## 【2024年度】ライフサポート倶楽部無料eラーニング 講座一覧

※2024年3月時点の情報です。

ご受講に必要な動作環境は、サイバックスUniv.ホームページにてご確認ください。

<[https://www.cybaxuniv.jp/faq/faq\\_spec.html](https://www.cybaxuniv.jp/faq/faq_spec.html)>

コースID	コース名
X00004901	部下のやる気を引き出す人事評価面談（2022年度配信）
X00005001	1から学ぶ人材育成計画（2022年度配信）
X00005101	基礎から学ぶ新規営業のコツ（2022年度配信）
X00005201	ピンチをチャンスに変えるクレーム対応術（2022年度配信）
X00005301	ワンランク上のクレーム対応術（2022年度配信）
X00005402	実践的な「心を引き付ける」プレゼンテーション（2022年度配信）
X00005501	成約をあげるクロージングテクニック（2022年度配信）
WA000374F1	Google マップを使った集客術 ①Googleマップについて理解しよう
WA000375F1	Google マップを使った集客術 ②Googleビジネスプロフィール
WA000376F1	ビジネスに役立つデザインの基本
WA000377F1	ネットショップ運営を上手に進めるポイント
WA000378F1	アクセス解析ツール導入後の活用方法
CB08460001	心と身体を守る健康マネジメント～健康経営の実現に向けて～ 前編
CB08470001	心と身体を守る健康マネジメント～健康経営の実現に向けて～ 後編
CB08480001	要点がわかる！社会人基礎力1 前に踏み出す力・考え抜く力
CB08490001	要点がわかる！社会人基礎力2 チームで働く力
CB08500001	要点がわかる！社会人基礎力3 人生100年時代の社会人基礎力
SE08510001	プロジェクト基礎Part 1
SE08520001	プロジェクト基礎Part 2
SE08530001	プロジェクト基礎Part 3
SE08540001	Spring入門Part 1
SE08550001	Spring入門Part 2
SE08560001	Spring入門Part 3
SE08570001	Python基礎Part 1
SE08580001	Python基礎Part 2
SE08590001	Python基礎Part 3
SE08600001	Python基礎Part 4
SE08610001	Pythonデータ分析Part 1
SE08620001	Pythonデータ分析Part 2
SE08630001	Pythonデータ分析Part 3
SE08640001	AI入門
SE08650001	Linuxシステム管理基礎
CB08660001	基礎から学ぶハラスメント1<パワーハラスメント>
CB08670001	基礎から学ぶハラスメント2<セクシュアルハラスメント>
CB08680001	基礎から学ぶハラスメント3<さまざまなハラスメント>
CB08690001	基礎から学ぶハラスメント<完全版>
CB08700001	要点がわかる！キャリアデザイン1 自己理解とキャリアデザインの考え方
CB08710001	要点がわかる！キャリアデザイン2 人生100年時代のキャリアデザイン
LW08760001	Microsoft Word 2019 エントリー
LW08770001	Microsoft Word 2019 ベーシック
LW08780001	Microsoft Word 2019 アドバンス
LW08790001	Microsoft Excel 2019 エントリー
LW08800001	Microsoft Excel 2019 ベーシック
LW08810001	Microsoft Excel 2019 アドバンス
LW08820001	Microsoft PowerPoint 2019 エントリー
LW08830001	Microsoft PowerPoint 2019 ベーシック
LW08840001	Microsoft PowerPoint 2019 アドバンス
WA000504F1	企業の勝ち筋が一目に見えてくる！価値のあるSWOT分析1
WA000505F1	企業の勝ち筋が一目に見えてくる！価値のあるSWOT分析2
WA000506F1	企業の勝ち筋が一目に見えてくる！価値のあるSWOT分析3
WA000507F1	企業の勝ち筋が一目に見えてくる！価値のあるSWOT分析4
WA000508F1	「あなたから買いたい！」と言われるBtoB営業マーケティング1
WA000509F1	「あなたから買いたい！」と言われるBtoB営業マーケティング2

## 【2024年度】ライフサポート倶楽部無料eラーニング 講座一覧

※2024年3月時点の情報です。

ご受講に必要な動作環境は、サイバックスUniv.ホームページにてご確認ください。

<[https://www.cybaxuniv.jp/faq/faq\\_spec.html](https://www.cybaxuniv.jp/faq/faq_spec.html)>

コースID	コース名
WA000510F1	「あなたから買いたい！」と言われるBtoB営業マーケティング3
WA000511F1	「あなたから買いたい！」と言われるBtoB営業マーケティング4
WA000512F1	読者の心を掴んで離さない！一瞬で虜にするステップメール術1
WA000513F1	読者の心を掴んで離さない！一瞬で虜にするステップメール術2
CB08720001	アニメで学ぶ メンタルダウンを見過ごさない睡眠講座
CB08730001	アニメで学ぶ 営業に活かす販売心理学講座
CB08850001	ビジネスマインド(仮)
CB08860001	ビジネスコミュニケーション(仮)
ZN08870001	基礎から始めるOffice概論
ZN08880001	会議を成功に導くファシリテーション
ZN08890001	部下を育てる1on1ミーティング
ZN08900001	職場の「壁」を取り除くダイバーシティ
ZN08910001	困難・逆境に負けないレジリエンス
ZN08920001	ストレスから身を守るストレスコーピング
ZN08930001	もう一度学びたいミクロ経済学 消費者理論編
ZN08940001	もう一度学びたいミクロ経済学 生産者理論編
ZN08950001	もう一度学びたいミクロ経済学 市場理論編
ZN08960001	もう一度学びたいミクロ経済学 厚生経済学編
ZN08970001	もう一度学びたいマクロ経済学 財市場編
ZN08980001	もう一度学びたいマクロ経済学 貨幣市場編
ZN08990001	もう一度学びたいマクロ経済学 雇用と物価他編
ZN09000001	会議の進め方・ルールを知ろう
ZN09010001	給与計算士検定3級
HS09190001	企業で取り組むコンプライアンス対策<事例編2>
HS09200001	企業で取り組む情報セキュリティ対策の基礎<事例編>
HS09210001	企業で取り組む情報セキュリティ対策の基礎<事例編>(英語版)
HS09220001	企業で取り組む情報セキュリティ対策の基礎<事例編>(中国語版)
HS09230001	個人情報保護法改正のポイント<2017年改正編>(英語版)
HS09240001	個人情報保護法改正のポイント<2017年改正編>(中国語版)
HS09250001	個人情報保護法改正のポイント<2020年改正編>(英語版)
HS09260001	個人情報保護法改正のポイント<2020年改正編>(中国語版)
HS09270001	ビジネスマナーのきほん 基礎編
HS09280001	ビジネスマナーのきほん 言葉づかい編
HS09290001	ビジネスマナーのきほん 電話応対編
HS09300001	ビジネスマナーのきほん 来客・訪問編
HS09310001	ビジネスメールのきほん
HS09320001	パソコンやスマートフォンの情報セキュリティ
IM000514F1	スポーツジャーナリストが教える ビジネス力をアップする心理の見抜き方
IM000515F1	社会人3~5年目のための仕事の効率を33.1%アップする段取り術
IM000516F1	怒りを味方につける9つの習慣
IM000517F1	ビジネスに活かすためのアスリートに学ぶ目標設定術
IM000518F1	決算書読破~BSとPLの違いを知り1年の事業活動を読み解く
IM000519F1	かんたん・らくらく・睡眠健康法
IM000520F1	会社でハラスメントをしない・させないための理解
IM000521F1	取引先、上司の信頼を獲得する報連相27のコツ
IM000522F1	DX戦略【はじめの一步】
IM000523F1	RPA導入【はじめの一步】
IM000524F1	キャリア論(1)~経験の積み重ねがキャリアを造る
WA000525F1	説得力抜群!ロジカル資料作成術
WA000526F1	イノベーションとアイデア発想のセオリー
WA000527F1	経営コンサルタントが使っている「マーケティング理論」
WA000528F1	業務改善・業務改革の進め方と注意点
WA000529F1	アクセス解析ツールを用いた分析と活用方法

## 【2024年度】ライフサポート倶楽部無料eラーニング 講座一覧

※2024年3月時点の情報です。

ご受講に必要な動作環境は、サイバックスUniv.ホームページにてご確認ください。

<[https://www.cybaxuniv.jp/faq/faq\\_spec.html](https://www.cybaxuniv.jp/faq/faq_spec.html)>

コースID	コース名
WA000530F1	イメージしやすいIT経営推進プロセスガイドライン～初めてITコーディネータを受験する方へ～
WA000531F1	フォロワーを増やすためのInstagram 1
WA000532F1	フォロワーを増やすためのInstagram 2
WA000533F1	フォロワーを増やすためのInstagram 3
ZN09130001	行政書士入門
ZN09160001	中小企業診断士入門 経済学・経済政策編
ZN09170001	中小企業診断士入門 企業経営理論編
ZN09180001	中小企業診断士入門 運営管理編
ZN09110001	マンション管理士入門
ZN09120001	DCプランナー2級
ZN09140001	危険物取扱者入門
ZN09150001	電験3種入門
CB08740001	アニメで学ぶ 人事総務が気をつけるべきハラスメント対策
CB08750001	アニメで学ぶ 判例から読み解くパワハラにならない指導法
ZN09020001	2時間で学ぶ メンタルヘルス
ZN09030001	2時間で学ぶ ストレスチェック実施手順
ZN09040001	自由な発想で仕事しよう！ ラテラルシンキング
ZN09050001	組織の目標達成のためのフォローシップ
ZN09060001	オンライン商談を成功させるコツ
ZN09070001	ファイナンシャルプランナー入門
ZN09080001	今からはじめる家計のリストラ
ZN09090001	オフィスでできる簡単整体
ZN09100001	人生充実のワーク・ライフ・バランス
CB09380001	ビジネス契約書（仮）
CB09390001	メディアリテラシー（仮）
CB09400001	メディアリテラシー2（仮）