

【夫婦で長生き】 体力測定とゴルフで健康

子どもたちも独立し、妻のこれまでの献身をねぎらいながら、これから改めてふたりの時間を作っていきたい。

でも、ゴルフプレーだけではいつも一緒だと思いませんか？

インストラクターがご夫婦の健康づくりをサポートするゴルフ+体力測定のプランです。

期間：2016/11/1(火)～2017/3/31(金)

1泊3食付 おとな1名様

※年末年始：12/31～1/3を除く。
※ゴルフ場の混雑状況によりご予約成立後
プラン内容を変更させていただく場合がございます。

24,200円～

スケジュール Schedule

1
日目

チェックイン



13:00～

日本メディカルトレーニングセンターの
スポーツ施設フロントでチェックイン。

体力測定&トレーニング



14:00～

自分の体力年齢がわかります。
トレーニングの後は、天然湯の華風呂
長柄カルナの湯で日頃の疲れを癒し
ましょう。

夕食



17:00～

彩り良く季節の味覚を
盛り込んだ前菜やお造り、
揚げ物などの会席膳に舌鼓。

お部屋でゆったり



20:00～

眼下に森林を望む客室で、
ご夫婦水入らずの時間を
ゆっくりお寛ぎください。

2
日目

朝食



7:00～

石釜で焼いた美味しいパンと種類が多く、
料理長のこだわりを感じるメニューを
たっぷりご堪能ください。

ゴルフスタート



8:00～

リソル生命の森にある真名カントリークラブにて夫婦でプレー。ご一緒に回るゴルフも最高です。



※スケジュールは一例です。会場状況などによりスケジュールが変更になる場合がございます。 ※画像はイメージです。

子どもたちも独立し、妻のこれまでの献身をねぎらいながら、これから改めてふたりの時間を作っていきたい。
でも、ゴルフプレーだけではいつも一緒だと思いませんか？そんな方へ、ゴルフ+体力測定プランをご提案します。
一度、体力測定をして体力年齢を確認し、スポーツトレーナーに衰えている身体のパーツのトレーニング方法を教えてもらいましょう。
もちろん、旅につきもののお食事やお二人で過ごす客室での時間は、十分に満足していただけると思います。
翌日は、ゆっくりとお二人だけのゴルフをお楽しみください。

プラン内容

■ 宿泊／ホテルトリニティ書斎 ■ 夕食／和食処 翠州亭 会席御膳 ■ 朝食／レストラン ブローニュ 和洋ビュッフェ
■ 多目的体育館 ■ 真名カントリークラブ 真名ゲリー・プレーヤーコース 1R(ランチビュッフェ付き)

プランスケジュール

■ 1日目

- 13:00 日本メディカルトレーニングセンターのスポーツ施設フロントでチェックイン。
- 14:00 体力測定:ご自分の体力年齢がわかります。トレーニングの後は、天然湯の華風呂 長柄カルナの湯で日頃の疲れを癒しましょう。
- 17:00 彩り良く季節の味覚を盛り込んだ前菜やお造り、揚げ物などの会席膳に舌鼓。
- 20:00 眼下に森林を望む客室で、ご夫婦水入らずの時間をゆっくりお寛ぎください。

■ 2日目

- 7:00 石釜で焼いた美味しいパンと、種類が多く料理長のこだわりを感じるメニューをたっぷりご堪能ください。
- 8:00 リソル生命の森内にある真名カントリークラブにてご夫婦でプレー。一緒に回るゴルフも最高です。

お食事

■ 【ご夕食】和食処 翠州亭

【時間】17:00～、19:30～の2部制となります。【場所】和食処 翠州亭

国の登録有形文化財に登録されている純和風な建物と、枯山水の庭園を眺めながら、上質なひとときをお過ごしください。

外房の地魚や地元の野菜を使い、四季折々の会席料理をご用意します。

※ご希望のお時間をお知らせください。ご連絡がない場合、当日ご希望に添えない場合がございます。

※季節や仕入れ状況により、メニュー内容が変更になる場合がございます。

■ 【ご朝食】レストラン ブローニュ

【時間】7:00～9:30 【場所】ホテルトリニティ書斎1階 レストラン ブローニュ

スクランブルエッグ、シリアル、サラダ、フルーツなどの洋食メニューはもちろん、お粥や焼き魚などの和食メニューも豊富な和洋ビュッフェです。

※ご宿泊状況により朝食会場が変更になる場合がございます。

■ 【ご昼食】

【場所】真名カントリークラブ 真名ゲリー・プレーヤーコースクラブハウス2階 ゴルフガーデンレストラン THE GRILL

ビュッフェスタイルのレストランです。絶景を眺めながら、オシャレな店内でお食事をお楽しみいただけます。

料金表

2016/11/1(火)～2017/3/31(金) ※年末年始:12/31～1/3を除く

おとな2名様ご利用時(定員利用の場合のお1人様料金)

● ホテルE/B/Cタイプ

	12/1～12/30 1/4～3/19	11/1～11/30 3/20～3/31
日～金・休日	24,200円	26,200円
土・休前日	24,200円	27,200円

● ホテルDタイプ

	12/1～12/30 1/4～3/19	11/1～11/30 3/20～3/31
日～金・休日	25,200円	27,200円
土・休前日	25,200円	28,200円

※表示価格は税込料金です。※料金詳細につきましては、お問い合わせください。