

# これで最後!? 食べ放題と健康づくりプラン

食べ放題と健康づくりが一緒にできちゃう“一石二鳥”プラン。思い立ったが吉日!  
健康を目指してメタボ予防ができるスポーツプログラムを楽しみながら、  
この機会を最後に食べ放題を存分に楽しもう。

期間:2016/10/25(火)~2017/8/31(金)  
1泊3食付 おとな1名様 ※年末年始:12/31~1/3を除く。  
※2名様以上でお申込みください。

12,700円~

## スケジュール Schedule

1  
日目

### エクササイズ



16:00~  
スポーツクラブのプログラムで  
楽しむもよし!バドミントンや  
卓球も楽しめます。

### リラックス



17:00~  
汗を流した後は、天然湯の華風呂  
長柄カルナの湯で疲れを癒してください。

### 夕食



19:30~  
国の登録有形文化財である  
和食処 翠州亭にて  
会席料理に舌鼓。  
皆様と憩いの時をお楽しみください。

### お部屋でゆっくり



21:00~  
森の中のログハウスで、  
おしゃべりをするのもよし、  
ゆっくりくつろぐのもよし、  
ご自由にお過ごしください。

2  
日目

### 朝食



7:00~  
ホテルのモーニングビュッフェを楽しめます。  
石窯を使った料理をご堪能ください。

### チェックアウト



10:00~  
たくさん食べた後はお部屋で  
ゆっくり休憩。チェックアウトしたら、  
ゆっくりと徒歩か無料送迎バスで  
日本メディカルトレーニングセンターへ。

### エクササイズ



11:30~  
チェックアウト後もスポーツ施設を  
ご利用頂けます。帰るまで  
思いっきり楽しもう!

### 昼食



12:00~  
森に囲まれたリゾートで  
ランチビュッフェはいかが?  
メニューの種類も豊富で  
満足は間違いなし。

※スケジュールは一例です。会場状況などによりスケジュールが変更になる場合がございます。 ※画像はイメージです。

リソル生命の森での特別なひと時は、厚生労働省「指定運動療法」施設である  
スポーツ施設「日本メディカルトレーニングセンター」とスイス大使館を移築した「和食処 翠州亭」と  
“モーニング&ランチビュッフェ”が楽しめる「レストラン ブローニュ」を使ったプランです。

食べ放題と健康づくりが一緒にできちゃう“一石二鳥”プラン。

思い立ったが吉日!健康を目指してメタボ予防ができるスポーツプログラムを楽しみながら、この機会を最後!?に食べ放題を思う存分楽しもう。

## プラン内容

- 宿泊/ログハウス ■ 夕食/和食処 翠州亭 会席御膳
- 朝食/レストラン ブローニュ モーニングビュッフェ ■ 昼食/レストラン ブローニュ ランチビュッフェ
- 多目的体育館・スポーツジム ■ 施設利用

## プランスケジュール

### ■1日目

- 15:00 ホテルトリニティ書斎:ホテルのフロントで受付をお願いします。
- 16:00 多目的体育館・スポーツジム:スポーツクラブのプログラムで楽しむもよし! バドミントンや卓球も楽しめます。
- 17:00 汗を流した後は、天然湯の華風呂 長柄カルナの湯で疲れを癒してください。
- 19:30 夕食:国の登録有形文化財である和食処 翠州亭にて会席料理に舌鼓。皆様と憩いの時をお楽しみください。
- 21:00 お部屋でゆっくり:森の中のログハウスで、おしゃべりをするのもよし、ゆっくりくつろぐのもよし、ご自由にお過ごしください。

### ■2日目

- 7:00 朝食:ホテルのモーニングビュッフェを楽しめます。石窯を使った料理をご堪能ください。
- 10:00 チェックアウト:たくさん食べた後はお部屋でゆっくり休憩。チェックアウトをしたら、ゆっくりと徒歩か無料送迎バスで日本メディカルトレーニングセンターに移動。
- 10:30 エクササイズ:チェックアウト後もスポーツ施設をご利用頂けます。帰るまで思いっきり楽しもう!
- 12:00 昼食:森に囲まれたリゾートでランチビュッフェはいかが?メニューの種類も豊富で満足は間違いなし。
- 14:30 ご出発:無料送迎バスで菅田駅までお送りいたします。

## お食事

### ■1日目ご夕食/和食処 翠州亭 会席御膳

【時間】17:00～、19:30～の2部制となります。【場所】和食処 翠州亭  
国の登録有形文化財に登録されている純和風な建物と、枯山水の庭園を眺めながら、上質なひとときをお過ごしください。  
外房の地魚や地元の野菜を使い、四季折々の会席料理をご用意します。

### ■2日目ご朝食/レストラン ブローニュ モーニングビュッフェ

【時間】7:00～9:30 【場所】ホテルトリニティ書斎1階 レストラン ブローニュ  
スクランブルエッグ、シリアル、サラダ、フルーツなどの洋食メニューはもちろん、お粥や焼き魚などの和食メニューも豊富な和洋ビュッフェです。  
※ご宿泊状況により朝食会場が変更になる場合がございます。

### ■2日目ご昼食/レストラン ブローニュ ランチビュッフェ

【営業時間】11:30～15:00(最終入店 14:00) ※土・日・祝 及びトップシーズンは 11:30～、13:30～の2部制となります。  
石窯で焼き上げる、3種のPIZZA・日替わりのパスタや石窯PIZZA、サラダ、パティシエ特製のデザートなどをご用意!  
どうぞ房総の旬の味覚をお楽しみください♪  
女性に嬉しいサラダバーコーナーには体の中から健康になれるベリーーフやチアシードなどを豊富にご用意しております。  
毎月変わるお料理は、大人の男性でも大満足。レストランの窓からは、四季折々の草木が皆様の目を潤します。

## 料金表

2016/10/25(火)～2017/3/31(金) ※年末年始:12/31～1/3を除く

### おとな2名様ご利用時(定員利用の場合のお1人様料金)

#### ● ログハウス

|        | 10/25～10/31 | 12/1～12/30 | 1/4～3/19 | 11/1～11/30 | 3/20～3/31 |
|--------|-------------|------------|----------|------------|-----------|
| 日～金・休日 | 12,700円     |            |          | 14,700円    |           |
| 土・休前日  | 12,700円     |            |          | 15,700円    |           |

※表示価格は税込料金です。※料金詳細につきましては、お問い合わせください。