

走り方教室と〈絆〉深まる 親子ターザニアプラン

運動神経の発達にはゴールデンエイジ（5歳～14歳）と呼ばれる時期に、どれだけ運動にかかわるかで大きく左右されると言います。
「ねえ僕、徒競走が早くになりたい」に応えたい！自然に囲まれた環境の中での「走り方教室」と、
樹の上の冒険王国「ターザニア」で絆を深めてはいかがでしょうか！

期間：2016/11/10(木)～2017/3/31(金)

1泊2食付 おとな1名様

12,500円～

※小学生以上、14歳未満のお子様がいらっしゃる親子での参加をお願いします。
※ターザニアは、小学生以上、身長が110cm以上の方が対象となります。
※身長が140cm以下の方は、ロングジップスライドの参加はできませんので、
ターザニアオリジナル缶バッジを差し上げます。
※年末年始(12/31～1/3)を除く。
※ターザニアの定休日(11/10～11/30は木曜日、12/1～1/31は水・木曜日
2/1～2/28は工事のためクローズ)を除く。

スケジュール

Schedule

1日目



13:00～
日本メディカルトレーニングセンターに
チェックイン！多目的体育館にて
ウォーミングアップ！

400mトラック



14:30～
インストラクターによる「走り方教室」
400mトラックでスタートダッシュの
練習もあります。

リラックス



16:00～
運動を楽しんだ後は、天然湯の
華風呂 長柄カルナの湯で疲れ
を癒してください。

夕食



19:30～
国の登録有形文化財である
和食処 翠州亭にて
会席御膳に舌鼓。
皆様と憩いの時をお楽しみください。

2日目



7:00～
ホテルの朝食ビュッフェを楽しめます。
石窯を使った料理をご堪能ください。

ターザニア



9:00～
樹の上の冒険王国「ターザニア」で
親子の絆を深めましょう。

ロングジップスライド



12:00～
全長445mのロングジップスライド！
気分爽快は間違いなし。

買い物



帰る前にショップをチェック！
地産地消のお土産やロンドンの
激安スポーツウェアを買おう！

※スケジュールは一例です。会場状況などによりスケジュールが変更になる場合がございます。 ※画像はイメージです。

運動神経の発達はゴールデンエイジ(5歳～14歳)と呼ばれる時期に、どれだけ運動にかかわるかで大きく左右されると言います。

特に小学生の運動会では「徒競走を早く走りたい」と願うのは、子供を持つ親としては叶えさせてあげたいものです。

リソル生命の森のインストラクターが「徒競走の距離とペース配分」「スタートのコツ」

「走るフォーム」をご指導し、お子様の力を引き出します。

また、安全装置(ハーネス)をつけて、樹の上から樹の上を渡るスリル溢れるターザニアで親子の絆も深めることもできます。

是非参加してみたいはいかがでしょうか？

プラン内容

- 宿泊 / ログハウスまたはホテルトリニティ書斎 ■ 夕食 / 和食処 翠州亭 会席御膳
- 朝食 / レストラン ブローニュ 和洋ビュッフェ ■ 施設利用 ■ 走り方教室
- 天然湯の華風呂 長柄カルナの湯 ■ ターザニア ■ ロングジップスライド

プランスケジュール

■ 1日目

- 13:00 日本メディカルトレーニングセンターにチェックイン!多目的体育館にてウォーミングアップ!
- 14:30 インストラクターによる「走り方教室」。400mトラックでスタートダッシュの練習。
- 16:00 運動を楽しんだ後は、天然湯の華風呂 長柄カルナの湯で疲れを癒してください。
- 17:00 国の登録有形文化財である、和食処 翠州亭にて会席膳に舌鼓。皆様と憩いの時をお楽しみください。

■ 2日目

- 7:00 ホテルの朝食ビュッフェを楽しめます。石窯を使った料理をご堪能ください。
 - 9:00 樹の上の冒険王国「ターザニア」で、親子の絆を深めましょう。
 - 12:00 全長445mのロングジップスライド!気分爽快は間違いなし。
- <買い物>
帰る前にショップをチェック!地産地消のお土産やロンドンの激安スポーツウェアを買おう!

ターザニアご利用条件

小学生以上、体重130kgまでで、パーク内のルールをお守りいただける方。 ※ご利用条件等詳細はHPをご確認ください。
<http://www.tarzania.jp/> 営業時間:9:00～日没(夏季は8:30～)
定休日:11/10～11/30、3/1～3/31は木曜日。12/1～1/31は水・木曜日。2/1～2/28は工事のためクローズとなります。

お食事

■ 【ご夕食】和食処 翠州亭

【時間】17:00～、19:30～の2部制となります。【場所】和食処 翠州亭
国の登録有形文化財に登録されている純和風な建物と、枯山水の庭園を眺めながら、上質なひとときをお過ごしください。
外房の地魚や地元の野菜を使い、四季折々の会席料理をご用意します。

【お子様のお食事】

「お子様会席膳」または「お子様御膳」のご用意となります。
※ご希望のお時間をお知らせください。ご連絡がない場合、当日ご希望に添えない場合がございます。
※季節や仕入れ状況により、メニュー内容が変更になる場合がございます。

■ 【ご朝食】レストラン ブローニュ

【時間】7:00～9:30 【場所】ホテルトリニティ書斎1階 レストラン ブローニュ
スクランブルエッグ、シリアル、サラダ、フルーツなどの洋食メニューはもちろん、お粥や焼き魚などの和食メニューも豊富な和洋ビュッフェです。
※ご宿泊状況により朝食会場が変更になる場合がございます。

料金表

2016/11/10(木)～2017/3/31(金) ※年末年始12/31～1/3を除く。※ターザニアの定休日(10/15～11/30、3/1～3/31は木曜日、12/1～1/31は水・木曜日)を除く。※2/1～2/28はターザニアが工事でクローズのため除く。

2名様ご利用時(定員利用の場合のお1人様料金)

● ログハウス

	12/1～12/30	1/4～1/31	3/1～3/19	11/10～11/30	3/20～3/31
	おとな	小学生	おとな	小学生	
日～金・休日	12,500円	9,900円	14,500円	11,400円	
土・休前日	12,500円	9,900円	15,500円	12,400円	

● ホテルE / B / Cタイプ

	12/1～12/30	1/4～1/31	3/1～3/19	11/10～11/30	3/20～3/31
	おとな	小学生	おとな	小学生	
日～金・休日	14,500円	12,900円	16,500円	14,900円	
土・休前日	14,500円	12,900円	17,500円	15,900円	

● ホテルE / B / Cタイプ

	12/1～12/30	1/4～1/31	3/1～3/19	11/10～11/30	3/20～3/31
	おとな	小学生	おとな	小学生	
日～金・休日	14,980円	13,800円	16,900円	15,380円	
土・休前日	14,980円	13,800円	17,900円	16,380円	

※表示価格は税込料金です。※料金詳細につきましては、お問い合わせください。