

リソル生命の森 エンジョイテニス

テニスを始めてみたい方、テニスの技術を上達させたい方、テニスの数多くの悩みに
リソル生命の森スポーツクラブのテニスコーチがお応えします。森の中のテニスコートは
緑も多く広々としているので、気軽にテニスを楽しみたい方にもオススメです。

期間：2016/11/1（火）～2017/3/31（金）

1泊2食付 おとな1名様

※年末年始：12/31～1/3を除く。
※お申し込みは2週間前までに限ります。

13,700円～

スケジュール Schedule

1
日目

チェックイン



15:00～

ホテルトリニティ書斎に到着
チェックインの手続きをします。

2
日目

朝食



7:00～

石窯を使った料理の他、定番の
和食も楽しめます！

テニス教室1
（初心者～中級者）



16:00～

専門のインストラクターが
テニス上達のテクニックを伝授します。

テニス教室2
（初心者～中級者）



9:00～

この機会に個人的なテニスに
関する個々の悩みを解決しませんか？

リラックス



18:00～

天然湯の華風呂 長柄カルナの
湯で疲れを癒してください。

3階多目的体育館/
2階ジム



10:00～

テニス後はマシンジムで汗を
流してリフレッシュしましょう！

夕食



19:30～

国の登録有形文化財である
和食処 翠州亭にて
「会席料理」を堪能してください。

ダンスルーム



11:00～

スタジオプログラムも充実！
初心者の方も楽しめる
プログラムでストレス発散！

※スケジュールは一例です。会場状況などによりスケジュールが変更になる場合がございます。 ※画像はイメージです。

テニスを始めてみたい方、テニスの技術を上達させたい方、テニスの数多くの悩みに
リソル生命の森スポーツクラブのテニスコーチがお応えします。森の中のテニスコートは緑も多く広々としているので、
気軽にテニスを楽しみたい方にもオススメです。テニスだけではなく本格的なスポーツクラブも無料で使えるので、
テニス以外の楽しみ方もたくさん！スタジオやプールのスポーツプログラムに参加して、日頃のストレスを発散しよう！

プラン内容

- 宿泊／ログハウスまたはホテルトリニティ書斎 ■ 夕食／和食処「翠州亭」 会席御膳
- 朝食／レストランブローニュ 和洋ビュッフェ ■ 日本メディカルトレーニングセンター(テニスコート／2階ジム)
- 天然湯の華風呂 長柄カルナの湯 ■ 施設利用

プランスケジュール

■1日目

- 15:00 ホテルトリニティ書斎に到着。チェックインの手続きをします。
- 16:00 専門のインストラクターがテニス上達のテクニックを伝授します。
- 18:00 太平洋が一望できる天然湯の華風呂で疲れを癒してください。
- 19:30 国の登録有形文化財である和食処 翠州亭にて「会席料理」を堪能してください。

■2日目

- 07:00 石窯を使った料理の他、定番の和食も楽しめます！
- 09:00 この機会に個人的なテニスに関する個々の悩みを解決しませんか？
- 10:00 テニス後はマシンジムで汗を流してリフレッシュしましょう！
- 11:00 スタジオプログラムも充実！初心者の方も楽しめるプログラムでストレス発散！

お食事

■【ご夕食】和食処 翠州亭

【時間】17:00～、19:30～の2部制となります。【場所】和食処 翠州亭

国の登録有形文化財に登録されている純和風の建物と、枯山水の庭園を眺めながら、上質なひとときをお過ごしください。

外房の地魚や地元の野菜を使い、四季折々の会席料理をご用意します。

※ご希望のお時間をお知らせください。ご連絡がない場合、当日ご希望に添えない場合がございます。

※季節や仕入れ状況により、メニュー内容が変更になる場合がございます。

■【ご朝食】レストラン ブローニュ

【時間】7:00～9:30 【場所】ホテルトリニティ書斎1階 レストラン ブローニュ

スクランブルエッグ、シリアル、サラダ、フルーツなどの洋食メニューはもちろん、お粥や焼き魚などの和食メニューも豊富な和洋ビュッフェです。

※ご宿泊状況により朝食会場が変更になる場合がございます。

料金表

2016/11/1(火)～2017/3/31(金) ※年末年始：12/31～1/3を除く

おとな2名様ご利用時(定員利用の場合のお1人様料金)

● ログハウス

	12/1～12/30 1/4～3/19	11/1～11/30 3/20～3/31
日～金・休日	13,700円	15,700円
土・休前日	13,700円	16,700円

● ホテルE/B/Cタイプ

	12/1～12/30 1/4～3/19	11/1～11/30 3/20～3/31
日～金・休日	15,700円	17,700円
土・休前日	15,700円	18,700円

● ホテルDタイプ

	12/1～12/30 1/4～3/19	11/1～11/30 3/20～3/31
日～金・休日	16,700円	18,700円
土・休前日	16,700円	19,700円

※表示価格は税込料金です。※料金詳細につきましては、お問い合わせください。