

【木曜宿泊限定】ひとり旅で仲間づくりプラン～エクササイズ編～

初めてのひとり旅は体を動かして友達の輪を広げちゃおう!同じ目的を持った女子同士が集まればワイワイ盛り上がること間違いなし。リソル生命の森の広大な自然の中をランニングしたり、大人気プログラムのピラティスやバレトンでシェイプアップ!木曜限定 1泊2日の女子ひとり旅で仲間づくりしてみては?

期間:2016/10/27(木)～2017/3/31(金)

1泊2食付 おとな1名様

15,000円～

※年末年始:12/31～1/3を除く。
※最少催行人数は6名様になります。
※本曜日(休前日を除く)宿泊プラン。
※18歳以上の女性限定。
※5日前までのお一人様限定ご予約制。
※ターザニアを含め、運動のプログラムが多いため、運動着を多めにお持ちください。

スケジュール

Schedule

1日目

顔合わせ



13:00～

初対面の集まった女子メンバー同士で自己紹介をし、体を動かすアイスブレイクで打ち解けよう!

朝食

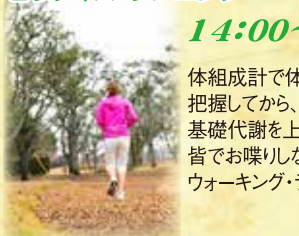


8:00～

少しゆっくり目の朝食。健康管理された朝食で朝から元気モリモリ!

ピラティス・ランニング

14:00～



体組成計で体の状況を把握してから、ピラティスで基礎代謝を上げ、その後、皆でお喋りしながらウォーキング・ランニング。

ウォーキング・バレトン



10:30～

ウォーキングをしてから人気のプログラム バレトンに参加。皆で楽しく汗を流しましょう!

夕食は和食



17:00～

国の登録有形文化財である和食処 翠州亭にて会席御膳に舌鼓。皆様と憩いの時をお楽しみください。

ログハウスで二次会



20:00～

広いログハウスでお酒を飲みながら女子会。更に友達の輪を広げて深い関係へ!

昼食ビュッフェ



13:45～

頑張った自分たちに最高のご褒美。自慢の石窯ピザと種類豊富なスイーツを堪能!

ターザニア



15:30～

最後はターザニアで盛り上がる! その後は無料送迎バスで誉田駅へ。

※スケジュールは一例です。会場状況などによりスケジュールが変更になる場合がございます。 ※画像はイメージです。

初めてのひとり旅は体を動かして友達の輪を広げちゃおう!同じ目的を持った女子同士が集まればワイワイ盛り上がること間違いなし。

リソル生命の森の広大な自然の中をランニングしたり、大人気プログラムのピラティスやバレトンでシェイプアップ!

夕食・朝食は栄養士推進のカロリー計算された食事であっぴりストイックに。最終日の昼食は頑張った自分たちにご褒美を!

リソル生命の森自慢の石窯ピザやスイーツのビュッフェを堪能できます。

最後はターザニアでさらに友情を深めましょう。木曜限定1泊2日の女子ひとり旅で仲間づくりしてみたいはいかがでしょう?

プラン内容

- 宿泊/ログハウス ■ 夕食/和食処 翠州亭 ヘルシー弁当
■ 朝食/レストラン ブローニュ ピックアップメニュー ■ 施設利用(日本メディカルトレーニングセンター) ■ ターザニア

プランスケジュール

■ 1日目

- 13:00 初対面の集まった女子メンバー同士で自己紹介をし、体を動かすアイスブレイクで打ち解けよう!
- 14:00 体組成計で体の状況を把握してから、ピラティスで基礎代謝を上げ、その後、皆でお喋りしながらウォーキング・ランニング。
- 17:00 ご夕食:国の登録有形文化財である和食処 翠州亭にて会席御膳をご堪能ください。
- 20:00 広いコテージでお酒を飲みながら女子会。更に友達の輪を広げて深い関係へ!

■ 2日目

- 8:00 少しゆっくり目の朝食。健康管理された朝食で朝から元気モリモリ!
- 10:30 ウォーキングをしてから人気のプログラム バレトンに参加。皆で楽しく汗を流しましょう!
- 13:30 頑張った自分たちに最高のご褒美。自慢の石窯ピザと種類豊富なスイーツを堪能!
- 15:30 最後はターザニアで盛り上がりましょう!その後は無料送迎バスで誉田駅へ。共に体を動かして楽しんだ仲間の絆はこれからも続きます!

ターザニアご利用条件

小学生以上、体重130kgまでで、パーク内のルールをお守りいただける方。
※ご利用条件等詳細はHPをご確認ください。 <http://www.tarzan.jp/>
営業時間:9:00~日没(夏季は8:30~) 定休日:原則木曜日

お食事

■ 【ご夕食】和食処 翠州亭

【時間】17:00~、19:30~の2部制となります。【場所】和食処 翠州亭

国の登録有形文化財に登録されている純和風の建物と、枯山水の庭園を眺めながら、上質なひとときをお過ごしください。

外房の地魚や地元の野菜を使い、四季折々の会席料理をご用意します。

※ご希望のお時間をお知らせください。ご連絡がない場合、当日ご希望に添えない場合がございます。

※季節や仕入れ状況により、メニュー内容が変更になる場合がございます。

■ 【ご朝食】レストラン ブローニュ

【時間】7:00~9:30 【場所】ホテルトリニティ書斎1階 レストラン ブローニュ

スクランブルエッグ、シリアル、サラダ、フルーツなどの洋食メニューはもちろん、お粥や焼き魚などの和食メニューも豊富な和洋ビュッフェです。

※ご宿泊状況により朝食会場が変更になる場合がございます。

料金表

2016/10/27(木)~2017/3/30(木) ※年末年始:12/31~1/3、休前日を除く

おとな1名様料金

● ログハウス

	10/27~10/31	12/1~12/30	1/4~3/19	11/1~11/30	3/20~3/30
木曜日	14,700円			16,700円	

※表示価格は税込料金です。※料金詳細につきましては、お問い合わせください。