

あなたの睡眠は健康ですか？ (睡眠時無呼吸チェック)

配偶者や恋人のいびきは気になりませんか？もしかしら睡眠時無呼吸症候群(SAS)かも？
睡眠時無呼吸は、酸欠状態になるため心臓や血管に負担がかかります。
自然に囲まれたリゾートを旅しながら「睡眠時無呼吸検査」もしてみませんか？



期間：2017/5/7(日)～2018/3/30(金)

1泊2食付 おとな1名様

※夏期(7/15～8/26)、年末年始(12/30～1/2)、土・休前日を除く。
※10日前までにご予約をお願いいたします
※18歳以上のお客様に限りです。

13,600円～

スケジュール Schedule

1日目

チェックイン



15:00～
チェックインしたら自然散策。
季節の木々や紅葉を
お楽しみください。



天然湯の華風呂
長柄カルナの湯

17:00～
広々とした天然湯の華風呂 長柄カルナの湯
をお楽しみください。

夕食



19:30～
一日お疲れ様でした！
国の登録有形文化財
和食処 翠州亭で「カジュアル
会席御膳」に舌鼓。

就寝



22:00～
ゆっくりお部屋でお寛ぎください。
お休み時に時計型装置とセンサーを
取り付けて普段通りお休みください。

2日目

朝食



7:00～
ホテルの朝食ビュッフェを楽しめます。
石窯を使った料理をご堪能ください。
フロントに検査装置をご返却ください。

チェックアウト
検査結果お渡し



～9:00
チェックアウト時に検査レポートを
お渡しいたします。
レポートの手引きに従い、
結果確認をお願いいたします。

アクティビティ(オプション)



ゴルフ・テニス・フィットネス・ダンス・ターザニアなど
リソル生命の森の様々なアクティビティ、お風呂をお楽しみください。

配偶者や恋人のいびきは気になりませんか？もしかしたら睡眠時無呼吸症候群(SAS)かも？

睡眠時無呼吸は酸欠状態になるため、少ない酸素を全身に巡らそうとして心臓や血管に負担がかかります。リソル生命の森では、リゾートに滞在しながらお医者様にかからずに、睡眠時無呼吸障害の検査が気軽にできます。

検査後は、リソル生命の森のアクティビティを存分にお楽しみください。

プラン内容

- 宿泊／ログハウスまたはホテルトリニティ書斎
- 夕食／和食処 翠州亭 会席御膳
- 朝食／レストランブローニュ 和洋ビュッフェ
- 睡眠時無呼吸検査
- 天然湯の華風呂 長柄カルナの湯

プランスケジュール

■ 1日目

午後／

- 15:00 ホテルトリニティ書斎にてチェックイン手続きを済ませたら、季節の木々など自然豊かなリソル生命の森内を散策。
- 17:00 天然湯の華風呂 長柄カルナの湯でおくつろぎいただけます。
- 19:30 国の登録有形文化財である和食処 翠州亭にてカジュアル会席御膳をご堪能いただけます。
- 22:00 お部屋でのリラックスタイム。就寝時には時計型装置とセンサーを取り付けて普段通りお休みください。

(オプション)

多目的体育館にて様々なラケットスポーツで遊べます。
別途ご予約有料 1面1時間ラケット付き600円(税込)(6/1～)

■ 2日目

午前／

- 7:00 レストラン ブローニュにて種類豊富な朝食ビュッフェをご用意しています。その際にフロントに検査装置をご返却ください。
- 9:00 チェックアウトの手続き。同時にご案内とともに検査レポートをお渡しいたします。レポートの手引きに従い、結果をご確認ください。

(オプション)

・森のRelaxation Salonのボディケアメニューもご利用頂けます。
⇒別途ご予約 2,000円(税込)～

お食事

■ ご夕食

外房の地魚や地元の野菜を使い四季折々の会席料理をご用意します。

<メニュー例>

- ・先付け 青梅の蜜煮・白身魚の照焼き・バイ貝旨煮 / 椎茸けんちん巻・海老つけ焼・出し巻玉子 / ・お造り 本日の刺身 二品
- ・揚げ物 海老の天婦羅と野菜の天婦羅 / ・煮物 茸万頭 / ・焼き物 特選牛肉のすき焼き・サーモン柚香焼き / ・お食事 お食事セット / ・デザート 抹茶わらび餅

※場所：和食処 翠州亭 ※夕食時間は 17:00～、19:30～の2部制となります。

ご希望のお時間をお知らせください。ご連絡がない場合、当日ご希望に添えない場合がございます。

※季節や仕入れ状況により、メニュー内容が変更になる場合がございます。

■ ご朝食

スクランブルエッグ、シリアル、サラダ、フルーツなどの洋食メニューはもちろん、お粥や焼き魚などの和食メニューも豊富。

※場所：ホテルトリニティ書斎1階 レストラン ブローニュ ※時間 7:00～9:30

※ご宿泊状況により朝食会場が変更になる場合がございます。

料金表

2017/5/7(日)～2018/3/30(金) ※夏期(7/15～8/26)、年末年始(12/30～1/2)、土・休前日を除く。

● ログハウス

	5/7～7/14	9/18～10/31	12/1～12/29	1/3～3/16	8/27～9/17	11/1～11/30	3/17～3/30
	1名様利用時		2名様利用時(お一人様料金)		1名様利用時		2名様利用時(お一人様料金)
日～金・休日	16,600円		13,600円		17,600円		14,600円

● ホテルトリニティ書斎

	5/7～7/14	9/18～10/31	12/1～12/29	1/3～3/16	8/27～9/17	11/1～11/30	3/17～3/30
	1名様利用時		2名様利用時(お一人様料金)		1名様利用時		2名様利用時(お一人様料金)
日～金・休日	20,600円		14,600円		21,600円		15,600円

※機器の都合により、睡眠時無呼吸チェックをお受けいただける方が1名様のみになる場合がございます。

※表示価格は税込料金です。※料金詳細につきましては、お問い合わせください。