

コースを貸し切り！ 水泳合宿プラン

トップスイマーも訪れる日本メディカルトレーニングセンターの2日間利用が含まれた水泳合宿プランです。

豪華なお食事もついているので、大会前の調整合宿や水泳チームの懇親会にオススメです。

ご予約人数に合わせて、プールのレーンを貸し切りでお貸しいたします。(最大2レーン)

期間：2016/9/1(木)～2016/12/15(木)

1泊2食付 おとな1名様

※SW期間：9/17～9/18を除く

11,000円～

スケジュール Schedule

1日目

JMTC到着



13:00～

日本メディカルトレーニングセンターにチェックイン！水泳トレーニング前に2階ジムエリアにてウォーミングアップ！

水泳コース貸切①



15:00～

水泳コースを占有できます。10名以上であれば2コースに！

休憩



17:00～

運動を楽しんだ後は、天然湯の華風呂で疲れを癒してください。

夕食



19:00～

国の登録有形文化財である「翠州亭」にて会席膳に舌鼓。皆様と憩いの時をお楽しみください。

2日目

朝食



7:00～

ホテルの朝食バイキングを楽しめます。石窯を使った料理をご堪能ください。

水泳コース貸切②



9:00～

2日目も水泳トレーニング！水泳を思う存分楽しんでください！

ロングジップスライド



12:00～

全長445mのロングジップスライド！水泳以外のアクティビティも楽しもう！（オプション）

買い物



帰る前にショップをチェック！地産地消のお土産やロンドンの激安スポーツウェアを買おう！

トップスイマーも訪れる日本メディカルトレーニングセンターの2日間利用が含まれた水泳合宿プランです。
 ご予約人数に合わせて、プールのレーンを貸し切りでお貸し出しいたします。(最大2レーン)
 日本水泳連盟が推薦する浄化装置を使ったプールの水はとってもクリーンで気持ちがいい!
 ハードなトレーニングはもちろんですが、ターザニアやロングジップスライド、天然湯の華風呂など
 練習以外の気晴らしも充実したリソル生命の森は、水泳合宿に最適です。

プラン内容

- 宿泊／ログハウスまたはホテルトリニティ書斎 ■ 夕食／和食処 翠州亭 会席御膳
- 朝食／レストラン ブローニュ 和洋バイキング ■ プールコース貸切 ■ 施設利用

プランスケジュール

■ 1日目

- 13:00 日本メディカルトレーニングセンターにチェックイン:毎日9時から営業しているトレーニングセンターを2日間ご利用いただけます。
- 15:00 スポーツクラブのスイミングプールを貸し切り:最大2時間2レーン(4～9名は1レーン)を専有できます。
- 17:00 天然湯の華風呂・長柄カルナの湯:トレーニングセンター2階にある大浴場でゆっくりと疲れを癒してください。
- 19:00 和食処 翠州亭にてご夕食:国の登録有形文化財に登録されたレストランにて会席御膳をご用意させていただきます。

■ 2日目

- 07:00 レストラン ブローニュにてご朝食:ホテル1階のレストランは石窯料理がオススメ。焼き立てパンもとってもおいしい～。
 - 09:00 スポーツクラブのスイミングプールを貸し切り:2日目はプールでスタート。思う存分トレーニング!
 - 11:00 チェックアウト:日本メディカルトレーニングセンターでチェックアウト手続きができます。
- チェックアウト後もトレーニングセンターが閉館まで利用可能。そのままジムやプールを使うこともできますが、森林浴やターザニア、ジョギングやウォーキングなどの水泳以外のトレーニングやリフレッシュもオススメです。

*プールを専有できる時間は、日ごとに異なります。
 予約後に予約センターへお問い合わせください。

お食事

■ ご夕食

外房の地魚や地元の野菜を使い四季折々の会席料理をご用意します。
 ※場所:和食処 翠州亭 ※時間 17:00～21:30
 ※季節や仕入れ状況により、メニュー内容が変更になる場合がございます。

■ ご朝食

スクランブルエッグ、シリアル、サラダ、フルーツなどの洋食メニューはもちろん、お粥や焼き魚などの和食メニューも豊富。
 ※食事処:ホテルトリニティ書斎1階 レストラン ブローニュ ※時間 7:00～9:30
 ※ご宿泊状況により朝食会場が変更になる場合がございます。

料金表

2016/9/1(木)～12/15(木) ※SW期間:9/17～9/18を除く(定員利用の場合、お1人様料金)

● ログハウス

	9/1～9/16	9/19～10/31	12/1～12/15	11/1～11/30
日～金・休日	11,000円～			13,000円～
土・休前日	11,000円～			14,000円～

● ホテルE／B／Cタイプ

	9/1～9/16	9/19～10/31	12/1～12/15	11/1～11/30
日～金・休日	13,000円～			15,000円～
土・休前日	13,000円～			16,000円～

● ホテルDタイプ

	9/1～9/16	9/19～10/31	12/1～12/15	11/1～11/30
日～金・休日	14,000円～			16,000円～
土・休前日	14,000円～			17,000円～

※料金詳細につきましては、お問い合わせください。